

WWW.LIFEANDHEALTH.ES
LIFE&HEALTH CB
C/ELECTRODO 68 OFICINA 30
28523 RIVAS VACIAMADRID
CIF E87088399 TFNO 91 529 56 31
info@lifeandhealth.es

PLATAFORMA VIBRATORIA 1000W

Cuando tu Salud es cuestión de Confianza



DESCRIPCIÓN

- 10 Programas automáticos + 2 programas (uno manual y otro de control de masa muscular).
- 50 Niveles de vibración ajustables.
- Base con digipuntura (única en el mercado).
- Motor de alta potencia de 1.000 W.
- Cinchas de ejercicio.
- Estructura de alta resistencia en acero.
- Ruedas para el traslado del producto.
- Sensores para determinar el índice de masa corporal.
- Panel de control Electrónico con leds.
- Visualización Electrónica.
- Tiempo/Velocidad.
- Amplitud de oscilación: 10 mm.
- Ajustes con 6 botones electrónicos.
- 4 patas anti vibración y 2 frontales regulables para evitar desniveles.
- Peso máximo de usuario: 225Kg.
- Certificaciones de calidad CE, Gs, Rohs.
- Programas para adelgazar, tonificar y muscular.
- Manual de instrucciones y tabla de ejercicios.
- Peso: 45 KG.

DIMENSIONES

Base:
Ancho 70 cm - Profundo 58 cm - Alto 24 cm

Plato de trabajo:
Ancho 53 cm - Profundo 37 cm

Plataforma completa:
Ancho 70 cm - Alto 120 cm - Profundo 65 cm

Nuevo sistema de entrenamiento mediante vibraciones oscilantes mecánicas.

Los efectos de las vibraciones mecánicas en el organismo humano son beneficiosos, desde el punto de vista del rendimiento físico, en sesiones de duración total inferior a 20 minutos al día.

Idóneas para personas con problemas de salud, enfermos en rehabilitación, atletas, deportistas profesionales, y cualquier persona que quiera adelgazar o hacer ejercicio.

Actualmente puede disfrutar en su casa de las plataformas vibratorias oscilantes, algo que hasta hace poco era de uso exclusivo en gimnasios y centros de estética o profesionales del deporte.

Ahora llega está tecnología a su hogar para que disfrute de los múltiples beneficios de la plataforma vibratoria oscilante, con la que logrará una mejora física en un tiempo inferior a un entrenamiento convencional, permitiendo adelgazar, realizar rehabilitación física, o reforzar la musculatura o incluso para tonificar.



BENEFICIOS DE LA UTILIZACIÓN

Adelgazamiento y efecto lipolítico:

La plataforma actúa directamente sobre los músculos y la masa grasa provocando un gasto calorífico, permitiendo así desatascar las células adiposas. El proceso de combustión se pone en marcha, permitiendo quemar las grasas mediante el efecto lipolítico, así como el de la eliminación, indispensable para la evacuación de las toxinas del cuerpo.

Anti celulitis y drenaje linfático:

Por su sistema actúa sobre la celulitis moviéndola, despegándola y rompiendo sus células como lo haría un masajista, de forma simultánea actúa en las piernas, los glúteos, vientre y sin ningún tipo de dolor. La acción de drenaje es óptima.

"ADELGAZAR SIN ESFUERZO CON 10 MINUTOS AL DÍA ES POSIBLE"

Mejora de la circulación sanguínea:

La sangre aporta el oxígeno a las células del cuerpo, evitando la sensación de piernas cansadas y mejorando la circulación sanguínea, limitando así los problemas venosos.

Disminución de los riesgos cardiovasculares:

Los tests clínicos han demostrado que la utilización de esta plataforma permite reducir la tasa de colesterol así como el de los triglicéridos (grasa circulante en la sangre que proviene esencialmente de la asimilación del cuerpo graso, de los azúcares y alcoholes).



Mejora de condiciones físicas:

Todo el mundo puede practicar, y sobre todo las personas mayores o las personas que no tienen costumbre de hacer deporte. Poco a poco las articulaciones, los tendones, los nervios pero también los órganos internos se refuerzan, el corazón se fortalece. La máquina compleja del cuerpo humano se pone en marcha, permitiendo ayudar al cuerpo a reencontrar el placer de moverse, de actuar sobre su equilibrio y su postura, de mejorar su coordinación muscular.

Pre educación funcional:

La utilización de la plataforma permite estimular los músculos, hacerles trabajar con suavidad. Es una excelente herramienta en la ayuda para la pre-educación de los accidentes, ó de los pacientes con fuerza disminuida debido a una hospitalización de larga duración.

Desarrollo muscular:

En función de la posición adoptada, permite estimular una parte ó un conjunto de músculos como por ejemplo los abdominales, los muslos, los glúteos, los brazos, las caderas… para endurecerlos, tonificarlos, muscularlos, y todo eso en un tiempo record!

Con solamente 4 posiciones, actúa sobre el cuerpo entero. Puede comprobar el resultado de la vibración a los pocos minutos en los gemelos, los muslos, los glúteos, el vientre y las caderas. Para los deportistas de competición, es un excelente complemento para calentarse rápidamente antes de un encuentro ó de un entrenamiento.

Bienestar general:

La práctica con la plataforma vibratoria permite recobrar un bienestar general del cuerpo y del espíritu. El cuerpo produce naturalmente las endorfinas, pero con el estrés y el ritmo de vida actual, este fracasa en su función, de forma que el uso de la plataforma vibratoria permite al cuerpo aumentar la secreción de estas hormonas, que una vez en la sangre producen una sensación de bienestar, de satisfacción, y de disminución de ciertos dolores.